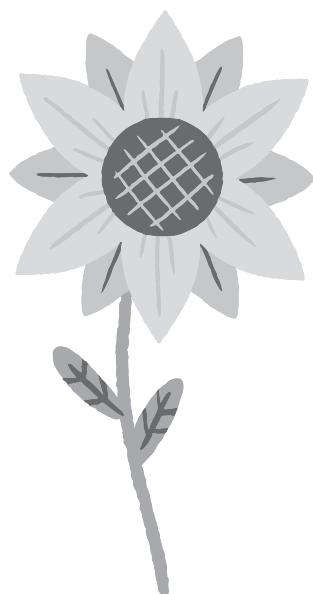


DOBROKNIHA



VYDALO NAKLADATEL'STVO

PERKMAN 

Všetky práva vyhradené. Táto publikácia je chránená autorským zákonom. Žiadna časť tejto knihy sa nesmie používať ani nijako reprodukovat', s výnimkou využitia krátkych citácií v rámci kritických článkov a recenzií.

Táto kniha má vzdelávací a inšpiratívny charakter. Dobré skutky uvedené v nej slúžia ako inšpirácia a nemajú byť presným návodom, ako ich vykonávať. Ich uskutočnenie je preto slobodnou vôľou a rozhodnutím čitateľa, ktorý bude robiť všetko na vlastné riziko a zodpovednosť. Ako autori knihy nenesieme zodpovednosť za žiadnu prípadnú fyzickú alebo psychickú ujmu. Žiadny z navrhovaných dobrých skutkov k nej ani nenavádza a čitateľom dôrazne odporúčame, aby dobré skutky pre ich vlastné dobro vykonávali len spôsobom, ktorý je úplne bezpečný. Cieľom je konať dobré skutky tak, aby čitateľ neublížil ani sebe, ani nikomu inému. Ak má čitateľ čo i len najmenšie pochybnosti, má možnosť sa slobodne rozhodnúť, že dobrý skutok nevykoná.

© PERKMAN, 2022

ISBN 978-80-88331-27-8

WWW.PERKMAN.CZ, WWW.PERKMAN.SK



FACEBOOK.COM/PERKMAN.CZ



PERKMAN.CZ

PREDSLOV

Vážení čitatelia,
ďakujeme vám za záujem o myšlienku
Dobroknihy. Jej počiatky siahajú do roku
2021, keď sme do sveta vypustili 21 výtlačkov
tejto knihy. Zdarma sme ich rozdali v Českej
republike a na Slovensku a čakali, čo sa
stane. Boli sme nadšení vašou spätnou väzbou
a záujmom zapojiť sa do tejto výzvy. Preto sme
sa teraz, v roku 2022, rozhodli Dobroknihu
vypustiť aj na predaj. Aby každý, komu je jej
myšlienka blízka, mohol mať po ruke nástroj
na zlepšenie sveta. Veríme, že dobrých skutkov
nie je nikdy dosť. Platí to najmä v týchto
turbulentných časoch, ale aj v akýchkoľvek
iných. Každý dobrý skutok v nás vytvára malú
radosť, ktorá pretrváva. To je aj poslaním
nášho nakladateľstva. Prajeme vám teda, nech
máte tých radostí čo najviac.

Za nakladateľstvo PERKMAN,
Václav Toman

CHCELI STE NIEKEDY ZMENIŤ SVET?

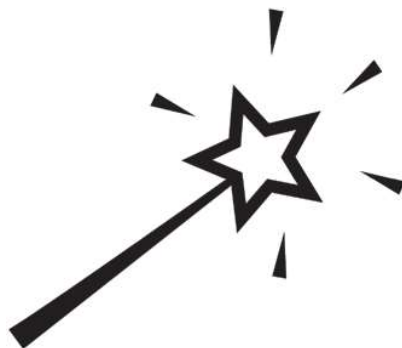
To ako vážne?! Ukončiť vojny, nastoliť svetový mier, zabrániť hladu a chudobe, zvrátiť globálne otepľovanie...

Také veľké veci, že MÔŽE zvládnuť jeden človek?!

Ale kdeže... NEMÔŽE!

(To je ale motivačný úvod, čo?)

To je práve to... Ako mladí chceme väčšinou robiť veľké veci, zmeniť svet, no potom máme často pocit, že sú to až príliš veľké veci, a tak nakoniec nerobíme nič. Máme pocit, že by sme potrebovali mať v ruke kúzelný prútik, aby sme nejako vyčarovali riešenie.



CHCETE POČUŤ TAJOMSTVO?

Svet môžete zmeniť aj malými vecami!
Dobré veci nemusia byť len tie veľké, môžete
robiť i drobnosti. Svet sa vďaka nim taktiež
zlepší.

To je cieľom tejto knihy.
Ukázať vám, nám i všetkým okolo nás, že sa to
dá aj s malými vecami.

1. Dobroknihu môžete používať sami.
To je jeden zo spôsobov jej využitia.
2. Alebo ju môžete premeniť na putovnú hru.
Urobiť jeden alebo viac dobrých skutkov
a potom knihu poslať ďalej do sveta.
To už je na vás.

AKO Z DOBROKNIHY UROBIŤ PUTOVNÚ HRU, AK SI VYBERIEM DRUHÝ SPÔSOB?

KROK 1: Môžete si vybrať jeden alebo viac dobrých skutkov a po jeho splnení poznačíte, že ste ho splnili:

- napíšete svoje meno alebo prezývku (pokojne aj Mickey Mouse, fantázii sa medze nekladú)
- zaškrtnete "splnené"
- a pripíšete ako ste ho splnili
- pričom na splnenie dobrého skutku máte týždeň, teda 7 dní

To stačí.

Ak chcete, pridajte napríklad aj malú fotku, nakreslite obrázok alebo si stránku s dobrým skutkom akýmkoľvek iným spôsobom vyzdobte. A keď budete chcieť, môžete zanechať aj svoje kontaktné údaje.



KROK 2: Splnením aspoň jedného dobrého skutku máte právo následne knihu prenechať ďalšiemu človeku, ktorý podľa vás má na to, aby sa tiež zapojil.

Toto je veľmi dôležité, vyberajte múdro!

Nie každý je ochotný urobiť dobrý skutok, musíte zvoliť tú správnu osobu, inak sa nám štafeta zasekne a o to menej bude dobrých skutkov a bude to v Háji (s veľkým H, ale nie v Žilinskom kraji, vy viete kde...).



KROK 3: Správne knihu odovzdať a vysvetliť inštrukcie. To je celé. Nezabudnite spomenúť, že **na splnenie jedného dobrého skutku má dotyčný alebo dotyčná maximálne jeden týždeň.**

Kniha obsahuje 100 dobrých skutkov, to znamená, že by sa teoreticky mala dostať do rúk až stovke ľudí (alebo len pár ľuďom, ak budete lakomci a budete spĺňať viac dobrých skutkov sami).

DOBROKNIHA

PREČO TO VŠETKO ROBÍME?

Veríme, že dobrých skutkov nie je nikdy dost!

A KTO SME?

Sme nakladateľstvo PERKMAN. Sme tu s vami už 5 rokov a vytvárame radosť, ktorá pretrváva. Vyrábame pre vás knižky, ktoré si môžete dotvoriť na mieru a urobiť tak radosť sebe, alebo svojim blízkym. Ale o tom možno niekedy inokedy...



**TAK VEĽA ŠŤASTIA PRI KONANÍ!
A POĎME NA TO!**

ALE SKÔR AKO ZAČNETE, DOVOĽTE LEN 4 ZÁKLADNÉ ODPORÚČANIA

1. Myslite na to, že konanie dobrých skutkov by malo byť nezištné. Nerobíme ich preto, aby sme získali nejakú odmenu. Robíme ich kvôli nim samým. Dobro môžeme robiť pre druhých, ale tiež môžeme byť láskavejší aj sami k sebe, na to je dobré nezabúdať!
2. Ak nechcete plniť knihu sami a rozhodnete sa s ňou hrať putovnú hru, bude užitočnejšie, ak si vyberiete tie dobré skutky, ktoré bežne nerobíte. Kniha sa nemusí plniť doradu, preto si vyberte to, čo vám vyhovuje najviac.
3. Snažte sa s knihou pracovať poctivo. Nepíšte historické dobré skutky, ako napríklad, že ste pred piatimi rokmi previedli babičku cez prechod alebo že ste sa minulé leto usmiali na pokladničku v Lidli. Označte si tie, ktoré vykonáte AŽ PO získaní knihy, nie tie z roku 2009.
4. A to najdôležitejšie! – Nerobte nič nebezpečné. Všetko robíte na vlastné riziko, ako autori knihy nenesieme zodpovednosť za prípadnú fyzickú alebo psychickú ujmu. Žiadny z navrhovaných dobrých skutkov k nej ani nenavádza, ale tým, že realizácia je na vás, používajte zdravý rozum a konajte dobré skutky bezpečne. Robíte to na vlastnú zodpovednosť a na vlastné riziko. Konajte dobré skutky tak, aby ste neublížili sebe ani nikomu inému.

DOBRÝ SKUTOK #1

ODPORUČTE SVOJU OBLÚBENÚ REŠTAURÁCIU ALEBO KAVIAREŇ ĎALŠÍM 3 ĽUĎOM

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

DOBRÝ SKUTOK #5

**VYDRŽTE 24 HODÍN BEZ TOHO, ABY STE SA
SŤAŽOVALI (PROSPEJETE KAŽDÉMU,
KTO BY TO MOHOL POČUŤ)**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

DOBRÝ SKUTOK #6

**KONTAKTUJTE NIEKOHO, S KÝM STE SA DLHO
NEROZPRÁVALI A SPÝTAJTE SA, AKO SA MÁ**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

DOBRÝ SKUTOK #11

**DARUJTE ALEBO KÚPTE KNIHU, KTORÁ NIEKOHO
OBOHATÍ**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

**VRÁŤTE ROZHÁDZANÉ KOŠÍKY V OBCHODE
NA SVOJE MIESTO**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

DOBRÝ SKUTOK #68

**POMÔŽTE NIEKOMU S NÁKUPOM, SPÝTAJTE SA,
ČO POTREBUJE A DOHODNITE SA, ŽE TO KÚPITE,
ABY STE MU UŠETRILI ČAS A CESTU**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

DOBRÝ SKUTOK #76

**PREHĽADAJTE SVOJ BYT A NÁJDITE 10 VECÍ,
KTORÉ STE NEPOUŽILI DLHŠIE AKO 6 MESIACOV
ALEBO ROK A DARUJTE ICH ĽUĎOM, KTORÍ ICH
POTREBUJÚ VIAC NEŽ VY**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):

**VYLEZTE NA ĽUBOVOĽNÝ KOPEC VO VAŠOM
OKOLÍ. VEZMITE SI SO SEBOU VRECE NA ODPADKY
A RUKAVICE A POČAS CELÉHO VÝSTUPU
ZBIERAJTE TO, ČO VYHODILO NEJAKÉ PRASIATKO
PRED VAMI**

Splnené: ☐

Kto vykonal:

Kedy a kde:

Popis (čo sa konkrétne stalo):